



menù estivo

scuola SECONDARIA - Comune di COCCAGLIO



Lunedì

Tortelli ricotta e spinaci al pomodoro
Piselli* in umido
Pane e Yogurt

Mercoledì

Farro al pomodoro e *verdure
Arrosto di tacchino freddo olio e limone
Carote* al vapore
Pane e frutta fresca di stagione

Giovedì

Pasta al pesto
Asiago
Insalata verde e pomodori
Pane e frutta fresca di stagione

Venerdì

Pasta all'olio
Filetto di limanda* impanato
Insalata verde
Pane e frutta fresca di stagione

1

Gnocchi di patate al pomodoro e ricotta

Pizza margherita
Prosciutto cotto
Insalata verde e carote julienne

Risotto allo zafferano
Bastoncini di pesce* al forno
Fagiolini* al vapore
Pane e frutta fresca di stagione

Pasta al pesto - BIO
Mozzarella - BIO
Insalata verde e pomodori - BIO
Pane e frutta fresca di stagione -BIO

2

Pane e frutta fresca di stagione

Pane e Yogurt

Pane e frutta fresca di stagione

Pane e frutta fresca di stagione -BIO

Farro al pomodoro e *verdure

Risotto al grano padano - BIO

Pasta all'olio

Pasta al pomodoro e basilico

Scaloppina di pollo al forno

Frittata al forno - BIO

Arrosto di maiale

Tonno all'olio

Carote* al vapore

Insalata verde e pomodori - BIO

Piselli* in umido

Insalata verde

Pane e Yogurt

Pane e frutta fresca di stagione - BIO

Pane e frutta fresca di stagione

Pane e frutta fresca di stagione

Pasta all'olio - BIO

Pizza margherita

Gnocchi di patate al burro e salvia

Pasta al pesto e ricotta

Piselli* in umido - BIO

Prosciutto cotto (1/2 porzione)

Cotoletta di pollo al forno

Provolone

Carote julienne - BIO

Insalata verde e carote julienne

Carote* al vapore

Insalata verde e pomodori

Pane e frutta fresca di stagione - BIO

Pane e Yogurt

Pane e frutta fresca di stagione

Pane e frutta fresca di stagione

Viene utilizzato sale iodato per preparazioni e condimenti.

Viene utilizzato pane non addizionato di grassi ed a ridotto contenuto di sale..

Per condimento del primo piatto verrà utilizzato Grana Padano DOP.



IL RESPALE AREA AFF. GEN.

(rag. Lara Cova)

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, soffi e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). * Materia prima di base congelata e/o surgelata. Aggiornato in data 14/04/2021 - Validato da: Servizio Dietetico di Area