

LA PIRAMIDE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA



COS'È IL PEDIBUS?

- *Il Pedibus è il più nuovo, sicuro, divertente e salutare modo per andare a scuola.*
- *Il Pedibus ha un adulto "autista" sul davanti e un adulto "controllore" nella parte posteriore.*
- *I bambini vanno a scuola in gruppo seguendo un percorso stabilito e raccogliendo i passeggeri alle "fermate" predisposte.*
- *Il Pedibus viaggia col sole e con la pioggia e ciascuno indossa un gilet rifrangente.*
- *Lungo il percorso i bambini possono chiacchierare con i loro amici, apprendere utili abilità nella sicurezza stradale e guadagnare un po' di indipendenza.*

LE PAROLE CHIAVE DEL PEDIBUS

Ambiente: il pedibus permette di diminuire il traffico e migliorare la qualità dell'aria.

Attività Motoria: il pedibus promuove e stimola il movimento; crea l'abitudine di muoversi a piedi.

Autonomia: il pedibus stimola l'indipendenza del bambino.

Socializzazione: il pedibus dà la possibilità di parlare e fare nuove conoscenze.

Comunità: il pedibus diventa parte di un progetto più ampio di comunità.

Cittadini: il pedibus mette in relazione i bambini con le istituzioni che si occupano del loro ambiente di vita, sviluppando cittadinanza attiva, interesse e rispetto per il territorio.

Partecipazione: il pedibus sviluppa collaborazione e partecipazione tra genitori, scuola, organizzazioni e il territorio.

Rete: il pedibus punta ad una struttura di rete che lo sostenga e lo faccia crescere.

Sicurezza: il pedibus viaggia in tutta sicurezza grazie alla sorveglianza degli adulti accompagnatori.



Aiutiamo i nostri figli a riappropriarsi del piacere di camminare perché l'attività fisica aiuta a crescere in modo sano, come consigliato dai pediatri.